

SESSION ACTIVITES HIVER-PRINTEMPS 2021

JANVIER



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
18 BRIN DE JASSETTE GR1 14h30-16h 	19 MUSIQUE 18h-20h 	20 BUDGET 13h30-15h  RELAXATION ET MEDITATION 15h30-16h30  VIVRE HEUREUX ET EN SANTE GR1 18h-20h 	21 JE BOUGE, ON BOUGE 15h30-16h30  ARTS VISUELS GR1 17h30-19h  INSPIRATION GR1 18h-20h 	22 DANSE 14h-15h  QUIZ ET JEUX 18h-19h30 
25 BRIN DE JASSETTE GR2 14h30-16h 	26 MUSIQUE 18h-20h 	27 RELAXATION ET MEDITATION 15h30-16h30  VIVRE HEUREUX ET EN SANTE GR2 18h-20h 	28 JE BOUGE, ON BOUGE 15h30-16h30  ARTS VISUELS GR2 17h30-19h  INSPIRATION GR2 18h-20h 	29 SUPERS RIGOLOS 12h45-13h45  DANSE 14h-15h 

Inscription à animation@parrainagemontreal.org ou au **438 884 8813**

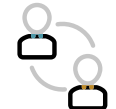
SESSION ACTIVITES HIVER-PRINTEMPS 2021

FEVRIER

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 BRIN DE JASETTE GR1 14h30-16h	2 MUSIQUE 18h-20h	3 BUDGET 13h30-15h RELAXATION ET MEDITATION 15h30-16h30 VIVRE HEUREUX ET EN SANTE GR1 18h-20h	4 JE BOUGE, ON BOUGE 15h30-16h30 ARTS VISUELS GR1 17h30-19h INSPIRATION GR1 18h-20h	5 COMITE DES PERSONNES FILLEULES 12h-13h30 DANSE 14h-15h QUIZ ET JEUX 18h-19h30
8 BRIN DE JASETTE GR2 14h30-16h	9 MUSIQUE 18h-20h	10 RELAXATION ET MEDITATION 15h30-16h30 VIVRE HEUREUX ET EN SANTE GR2 18h-20h	11 JE BOUGE, ON BOUGE 15h30-16h30 ARTS VISUELS GR2 17h30-19h INSPIRATION GR2 18h-20h	12 SUPERS RIGOLOS 12h45-13h45 DANSE 14h-15h
15 BRIN DE JASETTE GR1 14h30-16h	16 MUSIQUE 18h-20h	17 BUDGET 13h30-15h RELAXATION ET MEDITATION 15h30-16h30 VIVRE HEUREUX ET EN SANTE GR1 18h-20h	18 JE BOUGE, ON BOUGE 15h30-16h30 ARTS VISUELS GR1 17h30-19h INSPIRATION GR1 18h-20h	19 COMITE DES PERSONNES FILLEULES 12h-13h30 DANSE 14h-15h QUIZ ET JEUX 18h-19h30
22 BRIN DE JASETTE GR2 14h30-16h	23 MUSIQUE 18h-20h	24 RELAXATION ET MEDITATION 15h30-16h30 VIVRE HEUREUX ET EN SANTE GR2 18h-20h	25 JE BOUGE, ON BOUGE 15h30-16h30 ARTS VISUELS GR2 17h30-19h INSPIRATION GR2 18h-20h	26 SUPERS RIGOLOS 12h45-13h45 DANSE 14h-15h

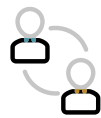
SESSION ACTIVITES HIVER-PRINTEMPS 2021

MARS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 BRIN DE JASETTE GR1 14h30-16h 	2 MUSIQUE 18h-20h 	3 BUDGET 13h30-15h RELAXATION ET MEDITATION 15h30-16h30 VIVRE HEUREUX ET EN SANTE GR1 18h-20h   	4 JE BOUGE, ON BOUGE 15h30-16h30 ARTS VISUELS GR1 17h30-19h INSPIRATION GR1 18h-20h   	5 DANSE 14h-15h QUIZ ET JEUX 18h-19h30  
8 BRIN DE JASETTE GR2 14h30-16h 	9 MUSIQUE 18h-20h 	10 RELAXATION ET MEDITATION 15h30-16h30 VIVRE HEUREUX ET EN SANTE GR2 18h-20h  	11 JE BOUGE, ON BOUGE 15h30-16h30 ARTS VISUELS GR2 17h30-19h INSPIRATION GR2 18h-20h   	12 SUPERS RIGOLOS 12h45-13h45 DANSE 14h-15h  
15 BRIN DE JASETTE GR1 14h30-16h 	16 MUSIQUE 18h-20h 	17 BUDGET 13h30-15h RELAXATION ET MEDITATION 15h30-16h30 VIVRE HEUREUX ET EN SANTE GR1 18h-20h   	18 JE BOUGE, ON BOUGE 15h30-16h30 ARTS VISUELS GR1 17h30-19h INSPIRATION GR1 18h-20h   	19 COMITE DES PERSONNES FILLEULES 12h-13h30 DANSE 14h-15h QUIZ ET JEUX 18h-19h30   
22 BRIN DE JASETTE GR2 14h30-16h 	23 MUSIQUE 18h-20h 	24 RELAXATION ET MEDITATION 15h30-16h30 VIVRE HEUREUX ET EN SANTE GR2 18h-20h  	25 JE BOUGE, ON BOUGE 15h30-16h30 ARTS VISUELS GR2 17h30-19h INSPIRATION GR2 18h-20h   	26 SUPERS RIGOLOS 12h45-13h45 DANSE 14h-15h  

SESSION ACTIVITES HIVER-PRINTEMPS 2021

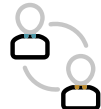
MARS-AVRIL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
29 BRIN DE JASSETTE GR1 14h30-16h 	30 MUSIQUE 18h-20h 	31 BUDGET 13h30-15h  RELAXATION ET MEDITATION 15h30-16h30  VIVRE HEUREUX ET EN SANTE GR1 18h-20h 	1 JE BOUGE, ON BOUGE 15h30-16h30  ARTS VISUELS GR1 17h30-19h  INSPIRATION GR1 18h-20h 	2 férié
5 férié	6 MUSIQUE 18h-20h 	7 RELAXATION ET MEDITATION 15h30-16h30  VIVRE HEUREUX ET EN SANTE GR2 18h-20h 	8 JE BOUGE, ON BOUGE 15h30-16h30  ARTS VISUELS GR2 17h30-19h  INSPIRATION GR2 18h-20h 	9 SUPERS RIGOLOS 12h45-13h45  DANSE 14h-15h 
12 BRIN DE JASSETTE GR1 14h30-16h 	13 MUSIQUE 18h-20h 	14 BUDGET 13h30-15h  RELAXATION ET MEDITATION 15h30-16h30  VIVRE HEUREUX ET EN SANTE GR1 18h-20h 	15 JE BOUGE, ON BOUGE 15h30-16h30  ARTS VISUELS GR1 17h30-19h  INSPIRATION GR1 18h-20h 	16 COMITE DES PERSONNES FILLEULES 12h-13h30  DANSE 14h-15h  QUIZ ET JEUX 18h-19h30 
19 BRIN DE JASSETTE GR2 14h30-16h 	20 MUSIQUE 18h-20h 	21 RELAXATION ET MEDITATION 15h30-16h30  VIVRE HEUREUX ET EN SANTE GR2 18h-20h 	22 JE BOUGE, ON BOUGE 15h30-16h30  ARTS VISUELS GR2 17h30-19h  INSPIRATION GR2 18h-20h 	23 SUPERS RIGOLOS 12h45-13h45  DANSE 14h-15h 

Inscription à animation@parrainagemontreal.org ou au **438 884 8813**

SESSION ACTIVITES HIVER-PRINTEMPS 2021

AVRIL-MAI

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
26 BRIN DE JASETTE GR1 14h30-16h 	27 MUSIQUE 18h-20h 	28 BUDGET 13h30-15h RELAXATION ET MEDITATION 15h30-16h30 VIVRE HEUREUX ET EN SANTE GR1 18h-20h   	29 JE BOUGE, ON BOUGE 15h30-16h30 ARTS VISUELS GR1 17h30-19h INSPIRATION GR1 18h-20h   	30 DANSE 14h-15h QUIZ ET JEUX 18h-19h30  
3 BRIN DE JASETTE GR2 14h30-16h 	4 MUSIQUE 18h-20h 	5 RELAXATION ET MEDITATION 15h30-16h30 VIVRE HEUREUX ET EN SANTE GR2 18h-20h  	6 JE BOUGE, ON BOUGE 15h30-16h30 ARTS VISUELS GR2 17h30-19h INSPIRATION GR2 18h-20h   	7 SUPERS RIGOLOS 12h45-13h45 DANSE 14h-15h  
10 BRIN DE JASETTE GR1 14h30-16h 	11 MUSIQUE 18h-20h 	12 BUDGET 13h30-15h RELAXATION ET MEDITATION 15h30-16h30 VIVRE HEUREUX ET EN SANTE GR1 18h-20h   	13 JE BOUGE, ON BOUGE 15h30-16h30 ARTS VISUELS GR1 17h30-19h INSPIRATION GR1 18h-20h   	14 COMITE DES PERSONNES FILLEULES 12h-13h30 DANSE 14h-15h QUIZ ET JEUX 18h-19h30   
17 BRIN DE JASETTE GR2 14h30-16h 	18 MUSIQUE 18h-20h 	19 RELAXATION ET MEDITATION 15h30-16h30 VIVRE HEUREUX ET EN SANTE GR2 18h-20h  	20 JE BOUGE, ON BOUGE 15h30-16h30 ARTS VISUELS GR2 17h30-19h INSPIRATION GR2 18h-20h   	21 SUPERS RIGOLOS 12h45-13h45 DANSE 14h-15h  