



Rapport annuel

2018-2019



INTÉGRATION ET PARTICIPATION SOCIALE
de personnes ayant une déficience intellectuelle





Table des matières

Notre mission	4
Parrainage Civique Montréal	6
Campagne de financement	10
Programme d'intégration	12
Organisation communautaire	16
Notre programmation d'activités régulières / volet participation sociale	18
Notre programmation <i>MONTREAL EN ÉTÉ</i>	23
Nos événements	24
Premier voyage découverte à Toronto et à Niagara Falls	29
Nos communications et notre visibilité	31
ANNEXES	33



Notre mission

Depuis 1979, *Parrainage Civique Montréal (PCM)* accompagne les personnes ayant une déficience intellectuelle dans leur intégration et leur participation sociale. Il nous est possible d'accomplir notre mission grâce à l'implication de nombreux bénévoles (parrains et marraines), qui s'engagent dans une relation d'amitié égalitaire et épanouissante auprès de personnes vivant avec une déficience intellectuelle (personne filleule).



Les outils de réussite à la réalisation de notre mission

Chaque voix compte!

Le *Comité Personnes Filleules* permet à ces personnes de donner leur opinion et de faire des propositions. Bref, il s'agit d'un espace où les participants peuvent donner leurs opinions et amener des propositions sur nos différents services. Le comité est toujours à la recherche de nouveaux membres pour obtenir une meilleure représentation des personnes filleules de l'organisme.

Parrainage Civique Montréal a créé une pièce de théâtre interactive portant sur la défense des droits. Des capsules théâtrales représentant des situations de la vie quotidienne sont présentées aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle. Plusieurs moments sont réservés afin de permettre d'échanger sur les capsules théâtrales. À la suite de cette activité portant sur la connaissance et la défense des droits, les participants sont mieux outillés et savent

davantage comment réagir dans diverses situations de la vie courante, en prônant la défense de leurs droits individuels.

Durant la dernière année, *PCM* a grandement défendue les droits des personnes ayant une déficience intellectuelle. Au cours des derniers mois, *PCM* s'est principalement impliqué au sein du *Mouvement des Personnes Handicapées pour l'Accès aux Services (PHAS)* à travers des mobilisations et des réflexions. *PCM* a également impliqué ses membres à travers les différentes mobilisations.

Nous désirons favoriser l'intégration et la participation sociale de nos personnes filleules. Nous offrons donc plusieurs activités qui remplissent ces objectifs. L'épanouissement des personnes ayant une déficience intellectuelle est la ligne directrice des différents choix faits au sein de *PCM*.

La communication : La clé à l'intégration et la participation sociale

Les ateliers *Brin de Jasette* et *Vivre Heureux et en Santé* sont deux ateliers qui permettent aux participants de discuter de différents thèmes. De plus, cela nous permet de voir quels sujets les préoccupent et d'ajuster les thèmes traités lors de nos ateliers. Cette année, des sujets tels que l'alimentation, les relations interpersonnelles et le deuil ont été abordés lors des activités.

De plus, les participants de l'activité *Vivre Heureux et en Santé* ont eu l'opportunité d'avoir un cours d'éducation sexuelle adapté aux personnes ayant une déficience intellectuelle. Le cours a été donné sur 4 séances par une sexologue. Ceci a été rendu possible grâce à une collaboration avec l'organisme L'Anonyme, qui a élaboré ce cours d'éducation sexuelle adressé aux personnes adultes ayant une déficience intellectuelle.

Notre bulletin *CONTACT* est l'infolettre du *Parrainage Civique Montréal*. Il nous permet d'informer nos membres des différentes nouvelles concernant l'organisme. Le bulletin *CONTACT* est fait sous forme de magazine et il est envoyé par la poste à nos membres ayant une déficience intellectuelle. Il est également distribué à d'autres organismes et lors de représentations de l'équipe. Une version électronique de l'infolettre est envoyée à tous nos bénévoles. L'objectif de cet outil de communication est d'informer les membres sur nos activités et événements. Le bulletin *CONTACT* est publié toutes les saisons, donc, **4** fois par année.

Notre page Facebook est également utilisée pour communiquer de l'information à nos membres ayant une déficience intellectuelle, à nos bénévoles ainsi qu'au grand public. Il s'agit d'un bon moyen pour susciter l'engagement de la population à l'intégration et à la participation sociale de nos membres. La page Facebook de l'organisme mise



«J'encourage mon filleul à exprimer son point de vue par des questions ouvertes, ce qui enrichit nos conversations.»
Caroline, marraine civique

beaucoup sur les éléments positifs que peuvent vivre nos membres ayant une déficience intellectuelle pour alors tenter de créer un rapprochement avec la population générale, dans le but de bâtir une société inclusive. Depuis l'année dernière, *PCM* est aussi présent sur *Twitter* et *Instagram*, ce qui permet à l'organisme de rester près de sa communauté et de la tenir informée en temps réel.

Aussi, depuis octobre 2018, *PCM* s'est muni d'un téléphone cellulaire. Cette nouvelle acquisition permet de faciliter les suivis avec nos membres ayant une déficience intellectuelle lors d'activités. Le téléphone permet de rassurer nos membres lors de sorties à l'extérieur puisqu'il est maintenant possible de parler au responsable de l'activité. Par exemple, si le membre est perdu ou en retard, il pourra contacter l'animateur facilement. De cette façon, le téléphone cellulaire permet de sécuriser nos membres lors de sortie. Le cellulaire permet également de faciliter la communication de l'organisme avec ses membres filleuls, puisque certains peuvent écrire des textos à l'organisme.

La réussite des jumelages à long terme

Le saviez-vous? Le *Parrainage Civique Montréal* est l'un des organismes de parrainage ayant les jumelages les plus durables du Québec ! La stabilité de nos jumelages est expliquée par la superbe implication de nos bénévoles, mais aussi grâce aux suivis de jumelage effectués par la responsable du programme d'intégration. Cette personne offre un accompagnement, un encadrement et un soutien à nos jumelages. De cette façon, les bénévoles et les personnes ayant une déficience intellectuelle se sentent à l'aise pour communiquer leurs questionnements ou leurs inquiétudes. La personne responsable du programme d'intégration est à l'écoute de tous les jumelages et leur offre du soutien et des pistes de solution lors de moments plus difficiles.



«Moi j'aime tout, j'aime tout ce qu'on fait à Parrainage Civique.»
Louis, personne filleule

Parrainage Civique Montréal

Parrainage Civique Montréal est un organisme communautaire, à but non lucratif, situé dans l'arrondissement du Plateau-Mont-Royal. *PCM* dessert l'ensemble du territoire de l'île de Montréal. Les bureaux de l'organisme sont ouverts du lundi au vendredi de 9h à 17h, mais *PCM* offre aux membres ayant une déficience intellectuelle des activités de soir et de fin de semaine.

298 membres

8 membres ont siégé au conseil d'administration

(Philippe Latreille, président (membre parrain); Julie-Catherine Côté, vice-présidente (membre marraine); Jimmy Dubé, ex-vice-président (membre parrain); Marc-André Poitras, ex-secrétaire (membre parrain); Yanis Lakhdari, trésorier (membre administrateur); Juliano Rodriguez, secrétaire (membre administrateur); Donorida Hailey, administratrice (membre filleul); Diego Proietti, ex-administrateur (membre filleul))

6 membres de l'équipe permanente

Employés actuels :

Hélène Lokoka, directrice générale; Alexandra Gendron, coordonnatrice des opérations et des communications; Andréa Larochelle, responsable du programme d'intégration et de l'organisation communautaire

Employés 2018 :

Manon St-Pierre, adjointe à la direction et à la comptabilité; Romain Meyer, responsable du financement; Elvis Savaria, adjoint | administration et Communications

11 animateurs des ateliers et activités dédiés aux membres ayant une déficience intellectuelle

Patricia Renault, Guillaume Duval, Camille Garant-Aubry, Annabelle Giroux, Mathilde Housse, Marie-Pier Cyr, Mohamed Ghoul, Karine Lachappelle, Yasmine Labeide, Lucilene Moraes et Cynthia Hébert

8 bénévoles administratifs / soutien à l'équipe permanente

Les bénévoles ayant travaillé au sein de l'équipe sont inscrits au programme de travaux compensatoires du YMCA. Ce programme permet à ces individus de payer une amende en s'engageant pour la communauté en effectuant des travaux gratuits dans un organisme à but non lucratif.

3 stagiaires

Morgane LeCorre, stagiaire au programme d'intégration; Irene Castro, stagiaire aux communications; Marie-Ange Kalos, stagiaire au programme d'intégration



L'équipe PCM

L'équipe PCM a été très active cette année en développant de nouvelles activités ou de nouveaux événements visant l'inclusion et la participation sociale de ses membres. L'équipe permanente fait preuve d'une grande motivation envers la mission de PCM et leur bonne cohésion leur permet d'accomplir de beaux projets.

Quant à l'équipe, pour la dernière année financière, la directrice générale, Hélène Lokoka, fut en congé de maternité de mars 2018 à décembre 2018. Son retour au bureau s'est fait en janvier 2019. Alexandra Gendron, coordonnatrice des opérations et des communications, et Andréa Larochelle, responsable

du programme d'intégration et de l'organisation communautaire, ont assuré le bon fonctionnement de *Parrainage Civique Montréal*. Le support de bénévoles a aussi beaucoup aidé l'équipe permanente lors de la dernière année.

Quant à nos précieux animateurs d'activités, ils ont effectué un travail remarquable une fois de plus cette année. Les animateurs d'activités sont des acteurs de premières lignes dans l'épanouissement de nos membres ayant une déficience intellectuelle.

L'équipe PCM est très fière de ce qu'elle a accompli lors de l'année fiscale 2018-2019 !

Le conseil d'administration

Durant l'année 2018-2019, le conseil d'administration était composé de **8** membres. Ce sont **8** réunions qui ont eu lieu durant la dernière année fiscale. Vu le congé de maternité de la directrice générale, le conseil d'administration de PCM a dû planifier leurs rencontres sans la présence de celle-ci, 9 mois sur 12. Le conseil d'administration avait fait le choix de ne pas engager de direction par intérim pour le congé de maternité de la directrice générale. L'objectif était de ne pas déstabiliser la progression de la nouvelle équipe et surtout, de ne pas affecter le moral des membres qui avaient vécu énormément de changements avant l'arrivée de la nouvelle permanence. La direction a donc pu

soutenir le conseil d'administration et son équipe interne à distance, selon les contextes et selon ses disponibilités.

Parmi les mandats du conseil d'administration, sans la directrice générale, il y a eu le recrutement du nouveau responsable du développement en avril 2018. Le conseil d'administration a également chapeauté l'équipe dans la priorisation des opérations.

La directrice générale est retournée en début janvier 2019 pour la gestion de l'organisme.

Nos collaborateurs

Plusieurs collaborations entre des organismes oeuvrant en déficience intellectuelle, entre des organismes communautaires ainsi qu'entre des entreprises ont eu lieu cette année. De plus en plus, PCM élargit son réseau de contacts afin de favoriser à plus grande échelle l'intégration et la participation sociale des personnes ayant une déficience intellectuelle. Merci à tous nos collaborateurs pour les différents projets mis en place cette année.

L'AMDI, Les Jumeleurs / Espace Communautaire et Rêveanous

En collaboration avec l'AMDI, *Les Jumeleurs / Espace Communautaire et Rêveanous*, une activité de cuisines collectives adaptées est proposée à nos membres ayant une déficience intellectuelle. Ce sont 4 participants de chaque organisme qui prennent place à cette activité 1 fois par mois. L'objectif de cette collaboration est de répondre à un besoin d'alimentation saine chez nos membres filleuls. L'activité a lieu dans les cuisines des *Jumeleurs / Espace Communautaire*. La collaboration entre nos organismes a permis la mise en place de l'activité et la séparation des ressources nécessaires pour la réalisation du projet.

La Gang à Rambrou

Notre activité de musique se tient toutes les semaines à *La Gang à Rambrou*. Chaque semaine, nos participants se rendent dans leurs locaux pour leur activité de percussion. *La Gang à Rambrou* nous prête ses locaux, mais également les instruments de musique. Il s'agit d'une très belle activité pour nos membres. Le fait que l'activité ait lieu à l'extérieur de nos locaux permet aux membres de découvrir un autre organisme et de créer de nouveaux liens d'amitié avec de nouveaux participants.

La Maison de la culture du Plateau-Mont-Royal

La Maison de la culture du Plateau-Mont-Royal a collaboré avec PCM pour ses activités d'arts visuels. Tout d'abord, la toute première exposition du PCM a eu lieu à cet endroit en mai 2018. Ce fut une très belle expérience pour nos artistes de voir leurs œuvres d'art affichées à la *Maison de la culture du Plateau-Mont-Royal*.

À partir de janvier 2018, la *Maison de la culture du Plateau-Mont-Royal* s'est impliquée dans l'activité hebdomadaire d'arts visuels. À travers un projet de médiation, celle-ci a permis à nos participants de découvrir un artiste peintre, Guido Molinari. Avec du matériel fourni par la *Maison de la culture du Plateau-Mont-Royal*, nos artistes ont élaboré des œuvres individuelles et une œuvre collective inspirées de Guido Molinari. Ce fut un beau projet qui a permis aux participants de découvrir de nouvelles techniques d'art.

École de danse Karine Lachapelle

En février 2019, PCM lança une nouvelle activité de danse pour ses membres. Cette activité a comme objectif de faire bouger nos membres pour ainsi garder de saines habitudes de vie. L'activité de danse a été mise en place grâce à une précieuse collaboration avec l'*École de danse Karine Lachapelle*, qui offre bénévolement ses services de chorégraphe et de professeur à nos membres. Merci beaucoup à Karine Lachapelle pour sa belle énergie !

Regroupement Québécois du Parrainage Civique

Le *Parrainage Civique Montréal* est membre du *Regroupement Québécois du Parrainage Civique (RQPC)*. Durant la dernière année, PCM a participé à des formations données par le RQPC. Ces formations ont comme objectif de former les membres de l'équipe et de les outiller dans leur travail. Elles permettent également d'échanger avec les employés de différents parrainages civiques à travers le Québec et de comparer nos pratiques afin d'optimiser notre travail.

D'un Œil Œil Différent

En collaboration avec l'organisme *D'un Œil Différent*, PCM a exposé les œuvres d'art de 6 participants à l'*Écomusée du fier monde* dans le cadre de l'exposition *D'un Œil Différent*. Cette exposition a lieu chaque année pour souligner la *Semaine québécoise de la déficience intellectuelle*. Il s'agissait d'une première participation de PCM à l'exposition et nous en sommes très fiers !



L'Anonyme

Une collaboration avec l'organisme *L'Anonyme* a permis d'offrir **4** cours d'éducation sexuelle aux participants de l'activité *Vivre Heureux et en Santé*. *L'Anonyme* a mis en place ce cours adapté pour des personnes adultes ayant une déficience intellectuelle. Le cours a été donné par une sexologue ce qui a permis de bien outiller et de bien éduquer les participants. La sexualité est un sujet souvent tabou et peu abordé avec notre clientèle. Pourtant, il s'agit d'un sujet primordial à aborder avec nos membres.

La bibliothèque du Plateau-Mont-Royal

Pour la première année, le *Parrainage Civique Montréal* a développé une collaboration avec la *bibliothèque du Plateau-Mont-Royal*. *PCM* a fait **2** séances d'information et de discussion lors de la programmation d'automne 2018 à la bibliothèque. Le but de ces rencontres était de sensibiliser la population à la déficience intellectuelle afin de bâtir une société plus inclusive.



«**Mon filleul est très protecteur, il m'explique comment faire pour prendre le métro et me donne des conseils pour que je me rende à bonne destination. Chaque fois qu'il me quitte, il me dit : "attention à toi."**»

Fernand, parrain civique

Remerciements

Parrainage Civique Montréal regroupe plusieurs personnes et acteurs sans qui nous ne pourrions réaliser notre belle mission. Chaque personne qui est de passage au *Parrainage Civique Montréal* vient nourrir l'organisme de générosité et de bonté. C'est grâce à votre implication, votre humanité et votre dévouement que vous contribuez à une société plus inclusive. Nous tenons donc à vous remercier de la façon la plus sincère. Un énorme merci à toutes les personnes qui ont contribué et qui ont la réussite de *PCM* à cœur.

Un grand merci à nos membres ayant une déficience intellectuelle pour votre joie de vivre et votre belle

participation aux activités et aux événements offerts par *PCM*.

Merci également à nos précieux bénévoles qui trouvent toujours le temps de s'impliquer de façon remarquable auprès de leur personne filleule ainsi qu'auprès de l'organisme. Sans vous, nous ne parviendrions pas à la réalisation de notre mission.

Un merci tout spécial aux membres du conseil d'administration, qui ont l'évolution de *PCM* à cœur. Toute l'équipe vous remercie pour votre engagement et pour votre apport à *PCM*.

Campagne de financement

30 dons de particuliers pour la campagne Mardi je donne

2 participations à des jeux télévisés

2 dons de fondations reçus

La campagne de financement en 2018-2019

À l'automne 2017, PCM lançait sa toute première campagne de financement triennale. En conséquence, *Parrainage Civique Montréal* avait offert quelques activités ouvertes au public. Et il avait présenté, dès lors, quelques stratégies, dont la première était d'organiser un événement annuel de collecte de fonds, le *Danse.O.Town*. La première édition de cet événement en eut lieu le 13 octobre 2017. PCM a donné suite à cet événement en lançant la deuxième édition du *Danse.O.Town* en octobre 2018.

PCM a également ouvert un poste de développement de financement et de partenariats. Ce poste a été créé grâce à un surplus cumulatif des dernières années, que nous devons affecter dans les opérations. Durant l'année fiscale 2018-2019, c'est Monsieur Romain Meyer qui était affecté à ce poste. En décembre 2018, Monsieur Meyer a dû mettre fin à son mandat pour un retour en France. Donc, depuis janvier 2019, ce poste est pourvu par un bénévole ainsi que par la Direction.

La stratégie de développement et de financement de PCM était simple. Il s'agissait d'envoyer le plus grand nombre de demandes de financement stratégiques à des partenaires ou à des bailleurs de fonds potentiels. L'objectif était de s'assurer de créer une relation stable de financement avec des bailleurs de fonds ou des fondations qui soutiennent notre cause et notre mission. Donc, durant la dernière année, PCM a réussi à amasser **32 500 \$** seulement auprès de fondations.

Le deuxième aspect de l'approche était les stratégies reliées aux dons. Par exemple, PCM a reçu des dons de jeux télévisés, en plus des dons de particuliers sollicités par les efforts et la créativité de l'équipe interne dans les réseaux sociaux.

L'équipe travaille également sur une stratégie de socio financement, qui vous sera dévoilée éventuellement, une fois testée.

PCM a alors choisi de ne pas se concentrer sur des événements typiques et coûteux de collecte de fonds durant les deux premières années de sa campagne de financement triennale afin de minimiser les coûts.



Mardi je donne

Pour une deuxième année, PCM a pris part au mouvement *Mardi je donne*. *Mardi je donne* est un mouvement de générosité mondial qui ouvre la période des Fêtes, chaque année. Cette année, *Mardi je donne* a eu lieu le mardi 27 novembre 2018.



Pour l'occasion, *Parrainage Civique Montréal* a développé une microcampagne de financement sur les médias sociaux. En fait, l'équipe *PCM* proposait à sa communauté Web d'effectuer un défi, filmé, à chaque tranche d'argent amassée. Par exemple, lorsque *PCM* a amassé 250 \$, une vidéo montrant deux employés et un membre mangeant un piment extra fort a été publiée. L'objectif était d'atteindre 1000\$ en environ 10 jours. *PCM* a atteint cet objectif, et il a réussi à récolter **1555 \$** en l'espace de quelques semaines. Merci à tous pour votre contribution. *Parrainage Civique Montréal* est très fier du résultat !

Participation à des jeux télévisés

Durant la dernière année, *PCM* a participé à deux jeux télévisés par l'entremise d'un parrain civique, Jimmy Dubé. Monsieur Dubé fut le représentant de *Parrainage Civique Montréal* pour participer aux émissions de télévision et pour amasser des fonds pour l'organisme. D'ailleurs, *PCM* tient à remercier, sincèrement, Jimmy Dubé, pour son temps et pour l'énergie qu'il a mise dans ce projet.

Tout d'abord, Jimmy a représenté l'organisme à l'émission *Silence on joue !* Le tournage a eu lieu le 26 juin 2018. Un groupe d'environ **15** personnes s'est déplacé pour encourager Jimmy. La diffusion de l'émission sur la chaîne *Radio-Canada* a été du 26 novembre au 30 novembre 2018. Durant cette émission, Jimmy a amassé **2 100\$** et il a remis la totalité de ses gains à *Parrainage Civique Montréal*. Si vous avez eu l'opportunité d'écouter l'émission, laissez-nous vous dire que nous avons eu chaud ! Merci beaucoup à Jimmy pour ce précieux don !

Ensuite, Jimmy Dubé, toujours en représentant *PCM*, a participé au tournage de l'émission *Au Suivant*. Le tournage

«Je me rends compte que pour plusieurs, le Parrainage Civique Montréal est au centre de leur vie et l'accompagnement d'un parrain ou d'une marraine, est leur seul lien d'amitié.»
Fernand, parrain civique

a eu lieu le 2 août dans les studios de *Radio-Canada*. Un groupe de *PCM* s'est également rendu sur place pour encourager notre représentant. La diffusion de l'émission était le vendredi 30 novembre 2018. Durant sa présence à l'émission *Au Suivant*, Jimmy n'a pas été en mesure de récolter un montant d'argent. *PCM* est tout de même très fier de sa participation à l'émission, qui peut être très stressante parfois ! Merci beaucoup Jimmy !



Programme d'intégration

- 205** membres ayant une déficience intellectuelle (membres filleuls)
- 117** membres sont en attente d'un jumelage
- 88** membres filleuls sont jumelés avec un parrain ou une marraine
- 91** bénévoles sont jumelés (parrain ou marraine)
- 179** personnes en jumelage
- 87** jumelages actifs
- 12** nouveaux jumelages
- 8** jumelages fermés
- 26** personnes ont pris rendez-vous pour devenir bénévole
- 19** personnes ont été acceptées comme bénévole
- 4** personnes sont en attente d'une réponse
- 282** suivis de jumelage ont été faits



(annexe 1), il est possible d'observer qu'il y a plus de femmes qui s'impliquent bénévolement que d'hommes. Les femmes représentent **73,6%** des bénévoles du *Parrainage Civique Montréal*.

«Parrainage Civique Montréal, nous a donné l'opportunité de répandre ce qu'il manque au monde présentement... le partage, la gentillesse, la patience et la joie avec un individu qui le mérite plus que tout.»

David et Vanessa – parrain civique et marraine civique

Nos membres

Personnes filleules en attente

En date du 31 mars 2018, il y avait **117** personnes sur la liste d'attente. Parmi ces personnes, **52** sont des femmes et **65** sont des hommes. Nous pouvons également constater, à l'aide du tableau 1 (annexe 1), qu'il y a un total de **18** femmes en attente qui ont plus de 60 ans. Du côté des hommes, c'est la tranche d'âge de 16 à 29 ans où il y a le plus de filleules en attente avec **23** personnes. De plus, en combinant les hommes et les femmes, nous apercevons que c'est la tranche d'âge des 60 ans et plus qui compte le plus de personnes dans la liste d'attente avec près de **30%**.

En ce qui a trait au type de déficience des personnes en attente d'un jumelage (tableau 2, annexe 1), **67,5%** ont une déficience légère. La proportion de personnes en attente ayant une déficience sévère représente moins de **3%** de la totalité de la liste d'attente.

Personnes filleules jumelées

Le portrait des personnes filleules jumelées est pratiquement équivalent selon le sexe (tableau 3, annexe 1). Plus précisément, il y a **45** hommes filleuls et **43** femmes filleules. La proportion des personnes filleules jumelées selon l'âge est aussi très semblable selon les tranches d'âge.

Concernant le niveau de déficience des personnes filleules jumelées (tableau 4, annexe 1), un peu plus de la moitié (**60%**) ont une déficience légère. Autre constatation en observant le tableau 4, il n'y a qu'une personne jumelée ayant une déficience sévère. À noter que cette statistique est expliquée par le fait qu'il y a également moins de **3%** de personne ayant une déficience intellectuelle sévère sur la liste d'attente.

Nos parrains et nos marraines

C'est un total de **91** personnes qui s'impliquent généreusement au sein de *PCM*. Précisons que nous avons cependant **87** jumelages. Ceci s'explique par le fait que nous avons des couples qui forment un jumelage. À l'aide du tableau 5

Nos jumelages

Ce sont **87** jumelages actifs qui partagent une belle relation d'amitié. Parmi ceux-ci, la majorité (**70%**) des jumelages sont composés du même sexe. Le tableau 6 (annexe 1) montre qu'il y a **20** jumelages qui comportent une marraine jumelée avec un homme filleul. De plus, il y a **4** jumelages qui sont parrainés par un couple de personnes.

Reflétant la vision de *Parrainage Civique Montréal*, les relations de jumelage visent l'intégration et la participation sociale des personnes vivant avec une déficience intellectuelle au sein de la communauté. Ces relations uniques d'amitié et d'entraide aident à briser l'isolement de personnes vulnérables et à développer leurs habiletés sociales. Cette relation consolide également leur estime personnelle avec la création d'une relation significative.





Gestion des demandes de service pour les nouveaux membres filleuls

Cette année, **52** nouvelles demandes de services (*DDS*) ont été reçues. De ce nombre, **31** de ces nouvelles personnes ont été rencontrées, c'est-à-dire des personnes ayant une déficience intellectuelle et n'ayant jamais eu de lien avec *PCM*.

Au total, **117** rencontres d'évaluation ont eu lieu. Parmi elles, **31** concernaient de nouvelles demandes de service et **86** étaient des actualisations de dossier.

Critères d'admissibilité pour devenir membre filleul au Parrainage Civique Montréal

Cette année, *PCM* a mis sur pied une politique d'admissibilité pour les membres filleuls qui souhaitent faire une demande de service. Le but de cette politique est de s'assurer que la demande soit volontaire et qu'il y ait une bonne compréhension du but du jumelage, afin de rendre l'expérience la plus positive et agréable possible pour les deux parties, autant pour le bénévole que pour la personne filleule et afin que la mission demeure concrète dans son essence.

La liste d'attente

Selon le protocole de la liste d'attente, les personnes doivent répondre à deux critères pour maintenir leur place en attente.

Le premier critère est d'effectuer l'actualisation de sa demande de service chaque année. L'actualisation des demandes de service des personnes filleules en attente nous permet de maintenir à jour notre base de données et de tenir compte des changements quant aux besoins de la personne en vu d'un éventuel jumelage. À la suite de la réception d'un formulaire dûment rempli, le responsable du programme d'intégration fixe une rencontre avec la personne responsable de la demande de service et le demandeur afin d'actualiser le dossier.

Le deuxième critère consiste à participer à une des activités offertes, de septembre à mai, aux personnes sur la liste d'attente. Cette année, il y a eu **86** personnes filleules sur la liste d'attente qui ont fait une demande d'actualisation.

Recrutement de bénévole

« Prenez 5 minutes pour écouter ou pour aider les autres. Apprenez à nous connaître, vous serez content de vous après !! »
Patrick, personne filleule

Salon de bénévolat

Nous avons participé à un salon de bénévolat avec *l'Université Concordia*. La responsable de l'intégration était accompagnée d'un membre filleul afin qu'il puisse parler de son expérience dans sa relation de jumelage. Nous avons eu la chance de nous entretenir avec plusieurs personnes. C'est toujours une belle occasion pour *PCM* de rencontrer des gens, d'ouvrir la discussion et faire connaître notre mission en incluant la participation des membres de l'organisme.

Conférence à la bibliothèque du Plateau-Mont-Royal

Une conférence a eu lieu en collaboration avec la *bibliothèque du Plateau-Mont-Royal*. L'équipe était accompagnée d'un parrain et de deux personnes filleules pour présenter la mission de l'organisme et pour recruter d'éventuels bénévoles. Une fois de plus, des discussions et des échanges dynamiques ont ressorti de cette activité. Nos membres ont eu l'opportunité de partager leur expérience auprès des gens qui assistaient à la présentation.

Entrevue radiophonique

La responsable du programme d'intégration a fait une entrevue à l'émission de radio *Les Éclaireurs* à la chaîne de *Radio-Canada*. L'invitation à l'émission était dans le cadre de la *Journée P* (journée du parrainage civique). La responsable de l'intégration était présente à titre de représentante pour le *Regroupement Québécois du Parrainage Civique (RQPC)*. Le but de l'invitation était, encore une fois, de parler de la mission de l'organisme pour recruter des bénévoles et pour parler en direct des merveilleuses relations d'amitié issues des organismes de parrainage civique.



Processus de sélection des bénévoles

Les étapes de sélections des bénévoles sont importantes. Nous voulons nous assurer que les bénévoles soient conscients et comprennent ce que représente le bénévolat auprès de l'organisme. Il faut aussi contrôler les attentes et les déceptions que peuvent accompagner un nouveau jumelage et éviter la fermeture précaire de ce dernier avant la fin de la période de probation. *Parrainage Civique Montréal* s'engage donc à refuser un bénévole si ce dernier n'adhère pas à la vision de l'organisme. *PCM* mise avant tout sur le positif que les relations peuvent apporter.

Ce sont **46** personnes qui ont présenté un intérêt à devenir bénévole. Parmi celles-ci, **26** personnes ont pris rendez-vous pour poursuivre le processus de devenir parrain ou marraine. De ces **26** rendez-vous planifiés, **19** personnes se sont présentées et ont fait l'objet d'une vérification des antécédents judiciaires auprès du *SPVM* ainsi qu'une enquête sociale auprès de 3 références connues depuis plus de 2 ans. Depuis cette année, *PCM* demande aux bénévoles potentiels de participer à au moins une activité de notre programmation régulière. Au cours du processus, la personne intéressée se voit expliquer les conditions d'admission en tant que bénévole au *Parrainage Civique Montréal*, comme avoir 18 ans et plus, consacrer au minimum 5 heures par mois à la relation d'amitié et le fait d'être résident du Canada pendant plus de 2 ans.

À la suite du traitement des dossiers, ce sont **17** personnes, qui ont été acceptées en tant que bénévoles *PCM*. La prochaine étape consiste à une présentation des profils des personnes filleules en attente. Ce sont **12** personnes qui ont assisté à cette présentation, donc **5** personnes se sont désistées. Au total, ce sont **12** nouveaux bénévoles qui ont formé un jumelage durant l'année 2018-2019.

Des jumelages à long terme : Les suivis de jumelages

Les suivis de jumelage permettent de favoriser l'établissement de liens de confiance durables. Chaque suivi est personnalisé

en fonction du jumelage, ceci permet d'offrir un soutien et un encadrement qui répondent aux besoins de chaque jumelage.

En tout, ce sont **282** suivis qui ont été effectués par téléphone, par courriel ou en personne. Plus la durée de la relation d'amitié est longue, moins les suivis se font de façons rapprochées. Il s'agit d'un moyen qui permet aux bénévoles, aux personnes filleules et à la personne responsable au programme intégration de favoriser le bon déroulement de la relation de jumelage et de soutenir les membres en toutes circonstances. Les suivis se font souvent par téléphone ou par courriel.

Lors de ces appels, la personne responsable au programme d'intégration fait le bilan de la relation de jumelage avec le bénévole et la personne filleule. C'est l'occasion de parler des activités réalisées et des impressions quant à la relation ainsi que de l'évolution du jumelage. C'est aussi un moment privilégié pour poser des questions, communiquer d'éventuelles difficultés, pour exprimer un malaise ou encore pour demander des conseils. Bref, les suivis de jumelage sont une belle façon de voir et d'être témoin du développement de touchantes histoires d'amitié à travers les années. La responsable de l'intégration mise également dorénavant sur la responsabilité de la personne filleule et du bénévole à contacter l'organisme si une situation délicate se présente lors de la relation de jumelage et de ne pas attendre le téléphone de la personne responsable de l'intégration avant de signaler une difficulté.

**«Ma marraine Alexandra, tout ce qu'elle fait pour moi je trouve que c'est comme ma 2^e sœur pour moi. Longue vie à nous deux !»
Sylvain, personne filleule**



Organisation communautaire

Les mobilisations

Il est important pour *Parrainage Civique Montréal* d'être impliqué dans les diverses mobilisations en lien avec la défense des droits des personnes ayant une déficience intellectuelle. L'année 2018-2019 a été marquée par l'année des élections provinciales et un nouveau gouvernement élu. *Parrainage Civique Montréal* a donc été impliqué et présent avec divers organismes et regroupements de défense des droits pour se mobiliser dans un but de faire entendre les revendications importantes.

Nos représentations

Mouvement PHAS

Parrainage Civique Montréal est membre du Mouvement PHAS (*Personnes Handicapées pour l'Accès aux Services*) depuis quelques années. L'implication de *Parrainage Civique Montréal* est autant de siéger au grand comité que de participer aux diverses mobilisations organisées par le mouvement dans un but d'appuyer diverses revendications. Entre autres, la campagne "Nous sommes et nous voulons", à laquelle *Parrainage Civique Montréal* a su participer activement au cours de la dernière année.

CDC-ASGP

PCM participe à la table de concertation de l'Association solidaire du grand plateau. Comme PCM se situe au cœur du Plateau-Mont-Royal, il est important d'être impliqué au sein de la table de quartier et de connaître

les enjeux présents dans l'arrondissement du Plateau-Mont-Royal et dans les autres quartiers représentés à cette table. Il s'agit d'une occasion de connaître et de rester en contact avec les autres organismes de l'arrondissement. L'objectif étant de créer d'éventuels partenariats afin de maintenir les liens avec des organismes pour discuter des principaux enjeux.

Table DI-TSA de l'Est de l'Île de Montréal

PCM participe à la Table DI-TSA du Nord/Est de l'île de Montréal en coalition avec les Centres intégrés universitaires de santé et de services sociaux (CIUSSS) et les organismes communautaire en D.I. et/ou TSA du secteur Nord/Est de l'île de Montréal. Le but commun est de maintenir un lien de collaboration entre le réseau et les organismes communautaires et de partager les enjeux et les bons coups liés à la déficience intellectuelle et au trouble du spectre de l'autisme.

Présences aux AGAs des regroupements et des organismes communautaires

Il est important d'être informé et d'appuyer les réalisations de nos membres partenaires. C'est pourquoi l'équipe fut présente à diverses Assemblées Générales Annuelles, soit de regroupements, d'organismes du milieu communautaire et d'organismes oeuvrant en déficience intellectuelle. Voilà l'ensemble de nos représentations dans les diverses AGAs :



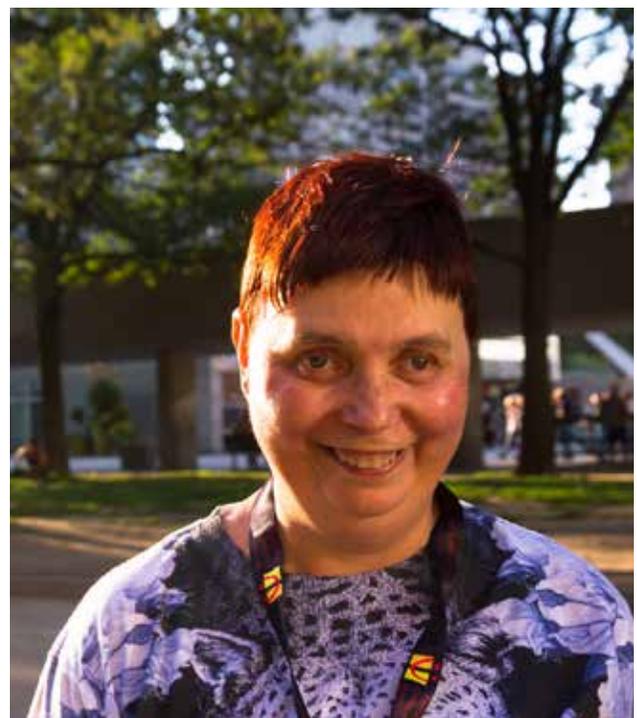
Regroupement Québécois des Parrainages Civiques (RQPC), Comité régional pour l'autisme et la déficience intellectuelle (CRADI), Centre d'action bénévole de Montréal (CABM), Les Jumeleurs / Espace communautaire, Compagnons de Montréal, Centre de services communautaire du Monastère, Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM)

Salon DI-TSA 18 ans et +

Pour une première année, PCM tenait un kiosque lors du Salon DI-TSA 18 ans et + le 30 janvier 2019. Ce salon a comme objectif de regrouper les ressources proposant des activités en journée et en semaine à Montréal pour les personnes adultes ayant un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience intellectuelle.

Le Salon DI-TSA 18 ans et + était ouvert à tous au Centre Saint-Pierre. Les portes se sont ouvertes à 12h et l'activité s'est terminée à 21h. Ce sont plus de **600** personnes qui se sont présentées lors de cet événement pour découvrir les services de jour offerts à Montréal. Au cours de cette journée, PCM a remis plus de **100** documents expliquant la mission et les

services de l'organisme. Cet événement était aussi une belle occasion pour discuter avec les autres organismes présents afin de connaître leurs services et de mieux diriger nos membres dans le futur.



Notre programmation d'activités régulières / volet participation sociale

Une programmation régulière d'activités est offerte à tous nos membres ayant une déficience intellectuelle. Ils sont invités à participer à des activités parfois hebdomadaires et d'autres fois mensuelles. Notre programmation permet à nos membres de s'épanouir, de prendre part à la société et de créer des liens entre eux. Plusieurs thèmes sont abordés lors de nos activités, comme la défense de leurs droits, l'estime de soi, l'ouverture sur le monde et sur l'autre, etc.

- 10** activités offertes régulièrement dans notre programmation
- 5** activités hebdomadaires offertes dans la programmation régulière
- 5** activités mensuelles offertes dans la programmation régulière
- 50** différents participants aux activités de la session d'hiver 2018
- 48** différents participants aux activités de la session d'automne 2018
- 50** différents participants aux activités de la session d'hiver 2019
- 280** inscriptions aux différentes activités au cours de l'année 2018-2019



Atelier de danse

Depuis février 2019, les ateliers de danse sont offerts à nos membres ayant une déficience intellectuelle. La création de cette activité permet à PCM de se diversifier dans ses activités. Avec l'activité de danse, l'organisme permet à ses membres de garder la forme et de maintenir de saines habitudes de vie. L'arrivée d'une activité sportive amène un vent de nouveauté dans notre programmation.

Les cours de danse ont commencé le 8 février 2019. Cette activité a lieu au *Studio Bizz*. Les participants ont donc l'opportunité de danser dans un réel studio de danse. Pour la session d'activité d'hiver 2019, le groupe prépare une chorégraphie de style « Country » qu'il présentera lors de notre *Danse.O.Town* en octobre 2019. Notre groupe est accompagné de la merveilleuse chorégraphe Karine Lachepelle. Chaque mois, les participants se rencontrent pour environ 1 heure afin de mettre au point leur spectacle de danse. En février 2019, l'activité de danse comptait

5 participants. Il y a eu 3 activités de danse depuis le début de notre atelier. Ceux-ci se sont réunis les lundis, une fois par mois de 16h à 17h. Notre groupe travaille très fort à chaque cours et il a beaucoup de plaisir à se dégourdir les jambes chaque fois.

Les ateliers d'arts visuels en collaboration avec la Maison de la culture du Plateau-Mont-Royal

Les ateliers d'arts visuels sont offerts à nos membres ayant une déficience intellectuelle depuis l'année 2018. Il s'agit d'une activité d'exploration des arts comme la peinture, le collage, la création de bandes dessinées, etc. Les œuvres créées dans cette activité sont exposées dans différentes expositions. Par exemple, en mai 2018, le travail de nos participants a été affiché durant un mois à la *Maison de la culture du Plateau-Mont-Royal*. Certaines œuvres ont également été exposées à l'Écomusée du *fier monde* pour l'exposition *D'un Œil Différent* en mars 2019.



**«Moi, le Parrainage Civique Montréal, c'est comme ma 2^e famille. J'ai beaucoup de plaisir avec l'équipe, les activités sont trop géniales, moi je participe au cours de danse.»
Sylvain, personne filleule**



«Malgré notre différence d'âge (30 ans !), nous échangeons sur tous les sujets. En bref, tout est simple et on profite de l'instant présent.»
Louis-Philippe, parrain civique

L'activité a eu lieu toutes les semaines durant la programmation d'automne et d'hiver. Durant l'hiver 2018, l'activité avait lieu les mardis soir de 18h à 20h à l'organisme *La Petite Maison de la Miséricorde*. Pour la session d'automne 2018, PCM a déplacé l'activité dans ses locaux pour faciliter le transport du matériel. Durant cette session, les cours d'arts visuels avaient lieu les mercredis soir de 18h à 20h. Puis, pour la programmation d'activités d'hiver 2019, l'activité avait lieu les mardis soir de 18h à 20h. Depuis la création de l'activité en février 2018, les cours d'arts visuels sont animés par Mathilde Houisse, qui adopte une approche d'art-thérapie avec nos participants. Cette approche permet à nos membres de créer à leur rythme et de s'inspirer de ce qu'ils leur arrivent dans leur quotidien.

Aussi, pour l'hiver 2019, une collaboration avec la *Maison de la culture du Plateau-Mont-Royal* a permis aux participants d'élaborer certaines œuvres inspirées de l'artiste peintre Guido Molinari. Une médiatrice, Julie Legault, a pris part à plusieurs activités pour guider les participants dans leurs créations. Notre groupe a aussi pu aller visiter la *Fondation Guido Molinari* pour bien comprendre son art et s'en inspirer dans leurs œuvres. Il s'agit d'une très belle expérience pour nos membres dans leur démarche artistique.

Ce sont **13** participants qui ont pris part aux activités d'arts visuels durant la dernière année. Leur évolution est remarquable. Ce sont **32** activités d'arts visuels qui ont eu lieu lors de l'année fiscale 2018-2019. L'art leur permet de s'exprimer et de s'épanouir personnellement.

Atelier de musique

L'atelier de musique a lieu tous les mardis soir à l'organisme *La Gang à Rambrou* de 18h30 à 20h30. Les participants se réunissent chaque semaine pour explorer l'univers des percussions et de la musique. Cet atelier est animé par

Mohamed Ghoul, qui accompagne les participants à la guitare.

Mohamed a développé un programme *Art-Percussion-Programme-Recherche-Organisation-Socio-Humaine (APPROSH)*, qui aide les participants à améliorer leurs interactions sociales au travers des arts et de la musique. Cette approche s'insère dans un cadre peu rigide où la liberté, l'expression et la créativité sont favorisées.

Ce sont **9** personnes qui ont participé aux ateliers de musique au cours de la dernière année. Ce sont **27** activités de musique qui ont eu lieu lors de l'année fiscale 2018-2019. Ceux-ci ont eu beaucoup de plaisir dans leur exploration de la musique.

Atelier des Cuisines Collectives Adaptées

L'atelier des *Cuisines Collectives Adaptées* est mis en place grâce à une précieuse collaboration avec les organismes *Les Jumeleurs / Espace Communautaire* et l'*AMDI*. Ce sont donc **5** différents participants du *Parrainage Civique Montréal* qui ont pris part aux **9** activités de *Cuisines Collectives Adaptées* durant l'année fiscale 2018-2019.

L'activité a lieu dans la belle et grande cuisine de l'organisme *Les Jumeleurs / Espace Communautaire*. L'objectif de cette activité est de répondre à un besoin de saine alimentation

chez nos membres ayant une déficience intellectuelle. Lors de chaque activité, les participants prennent part à la préparation d'un repas équilibré et nutritif. Chaque personne quitte l'activité avec **10** plats à rapporter à la maison. Cette activité est donc principalement destinée aux membres vivant en appartement, car l'activité leur permet d'avoir quelque chose de prêt à manger à la maison.

Atelier Brin de Jasette

Brin de Jasette est le groupe de discussion du *Parrainage Civique Montréal*. L'activité a lieu une fois par mois, les lundis soirs de 18h à 19h30. Cet atelier permet aux membres ayant une déficience intellectuelle d'échanger entre elles sur des sujets d'actualités qui les préoccupent. À *Brin de Jasette*, la parole a un sens, les participants sont invités à proposer les sujets de discussion qui résident au cœur de leurs préoccupations.

Depuis l'automne 2018, la discussion de chaque activité est introduite par un documentaire, une vidéo ou un reportage. Par exemple, des sujets comme le vieillissement, le multiculturalisme, le deuil et bien plus ont été abordés lors des rencontres.

Ce sont **15** personnes qui ont participé aux ateliers de *Brin de Jasette* au cours de la dernière année et ce sont **11** activités de *Brin de Jasette* qui ont eu lieu lors de l'année fiscale 2018-2019. Ceux-ci ont beaucoup aimé les échanges, l'écoute et la dynamique du groupe.

Activité Vivre Heureux et en Santé

L'activité *Vivre Heureux et en Santé* a lieu tous les lundis soir de 18h à 20h. Il y a deux différents groupes qui participent à cette activité en alternance chaque semaine. Au total, il y a eu **20** personnes d'inscrites à l'activité. Le groupe 1 comptait **11** personnes et le groupe 2 comptait **9** personnes.

À travers l'activité, les participants sont accompagnés dans diverses expériences d'inclusion sociale en explorant des thèmes comme : l'estime de soi, le code de vie de l'organisme, les services offerts par des organismes communautaires de Montréal, le multiculturalisme, les saines habitudes de vie, etc. Durant l'année 2018-2019, ce sont **29** activités qui ont eu lieu.



Improvisation sur la défense des droits

L'activité mensuelle d'improvisation s'est transformée lors de la dernière année pour en faire une grande partie d'improvisation inclusive. L'activité a eu lieu une fois lors de la session d'automne 2018 et une fois lors de la session d'hiver 2019. Les deux parties d'improvisation ont été des événements rassembleurs, divertissants et ludiques. Pour cette activité, une collaboration avec les organismes *Autisme Montréal* et *Rêvanous* a eu lieu. Plus précisément, un groupe d'*Autisme Montréal* a participé à notre partie d'improvisation ayant eu lieu en automne 2018 et un groupe de *Rêvanous* a participé à celle ayant eu lieu en hiver 2019.

Nous avons eu beaucoup de plaisir lors de ces deux événements. Certains se sont présentés en tant que joueurs et d'autres en tant que spectateurs. Ce fut une belle occasion pour nos **20** membres participants de rencontrer de nouvelles personnes, de s'amuser et de s'initier à l'art de l'improvisation.

Activité de Saveurs du monde

L'atelier *Saveurs du Monde* a été mis en place pour ouvrir les horizons de nos membres ayant une déficience intellectuelle concernant les différentes cultures à Montréal. Lorsque la température le permet, le groupe de *Saveurs du monde* quitte nos locaux pour partir explorer les différents quartiers multiethniques de Montréal. Par exemple, lors de l'année 2018-2019, les participants ont pu explorer les traditions allemandes lors d'un événement au Stade olympique, la culture chinoise lors d'une visite du quartier chinois, la culture italienne en dégustant un délicieux gelato, etc.

Cette activité permet aux participants de sortir de leur zone de confort et de partir à la découverte de terrains inconnus. Plusieurs retournent dans les quartiers explorés avec les animatrices.

Tous apprécient l'activité qui a lieu les jeudis soir de 18h à 20h. Les ateliers *Saveurs du Monde* ont compté **19** participants séparés en deux groupes pour l'année 2018-2019. Pour la même année, ce sont **32** activités *Saveurs du monde* qui ont eu lieu.

Comité Personnes Filleules

Le *Comité Personnes Filleules* est composé de nos membres ayant une déficience intellectuelle. Il s'agit de la voix de tous nos membres ayant une déficience intellectuelle. Ce comité se rassemble 1 fois par mois, les samedis midi de 11h à 13h. Leurs rencontres portent sur les différents enjeux entourant la déficience intellectuelle et le *Parrainage Civique Montréal*. Le *Comité Personnes Filleules* prend part aux événements de l'organisme. Il s'interroge également sur les services souhaités et sur les éléments qui pourraient favoriser leur sentiment d'appartenance au *Parrainage Civique Montréal*.

Durant l'année 2018-2019, notre comité a compté **12** participants. Ce sont **9** rencontres qui ont eu lieu lors de la dernière année.

Les Supers Rigolos

Les *Supers Rigolos* sont la troupe de théâtre du *Parrainage Civique Montréal*. Chaque année, ils nous offrent une performance lors du *Gala des jumelés*. Tout au long de l'année, la troupe se réunit pour élaborer différentes scènes qu'ils joueront devant près de 100 personnes. Le thème de leur spectacle, cette année, a été la migration. Le spectacle *EXODUS* racontait l'histoire de trois cowboys parcourant la route du Nord à la recherche d'une nouvelle terre d'accueil. La troupe a réellement été à la hauteur lors de sa représentation au *Gala des jumelés* en juin 2018. Les *Supers Rigolos* réussissent à nous impressionner et à nous faire rire chaque année ! Ce qui est le plus merveilleux avec cette activité est le fait que les participants s'impliquent énormément dans leur projet et dans la création des scènes. Ils sont toujours très fiers du résultat. Ce sentiment d'accomplissement est ressenti par tous lors du *Gala des jumelés* et chacun s'attend à les revoir chaque année. Pour la programmation de la dernière année, ce sont **16** répétitions qui ont eu lieu et l'activité comptait **13** participants.



Notre programmation *MONTREAL EN ÉTÉ*

22 activités estivales ont eu lieu

347 inscriptions aux activités

226 présences réelles aux 22 activités estivales

51 personnes filleules ont au moins participé à 1 activité de la programmation estivale

Chaque été, un calendrier d'activités estivales est proposé aux membres ayant une déficience intellectuelle. Les activités permettent aux participants de découvrir et de participer pleinement à la vie citadine, d'accroître leurs compétences en lien avec l'utilisation des transports en commun et d'améliorer leurs habiletés sociales. Ces activités sont gratuites et facilement accessibles en métro. En annexe 2, vous retrouverez la grille d'activités à laquelle les participants ont pu prendre part tout au long de l'été 2018.

C'est un total **226** présences réelles aux activités estivales. Les activités du jeudi soir ont été les plus populaires avec **95** présences. Au total, ce fut **22** activités réalisées du 26 juin 2018 au 17 août 2018. Les activités avaient lieu les lundis après-midi, les mercredis après-midi et les jeudis soir. Ce qui est intéressant avec cette programmation est que les membres peuvent s'inscrire à la carte. Donc, les participants s'inscrivent aux activités qui les intéressent. À noter que la popularité de Montréal en été est grandement due à nos précieux animateurs, qui font un travail remarquable.

« J'aime les activités qui nous font découvrir la ville de Montréal, et les animateurs qui nous font rigoler. »
Alexandre, personne filleule

Nos événements

11 activités ou événements d'inclusion sociale



Soirée de théâtre DROITS...Devant !

La *Soirée de théâtre DROITS...Devant !* existe depuis **7** ans dans le but de favoriser l'inclusion et la participation sociale de nos membres. Il s'agit d'une soirée de théâtre interactive portant sur la défense des droits des personnes ayant une déficience intellectuelle.

Pour l'année financière 2018-2019, l'événement a eu lieu à la *Casa d'Italia* le 30 avril à 18h. Ce sont **42** personnes qui ont répondu à l'appel lors de cet événement ! Il s'agit d'une grande augmentation de la participation comparativement à la soirée de théâtre ayant eu lieu en 2017 et nous en sommes très fiers.

La soirée fut animée par la comédienne Chantal Lamarre et tous les participants sont très contents de la revoir chaque année. *PCM* la remercie pour son implication auprès du *Parrainage Civique Montréal*.

Lors de la soirée, ce sont **10** scénarios sur différents thèmes sur la défense des droits des personnes ayant une déficience intellectuelle qui sont présentés aux spectateurs. Ces scénarios sont joués de façon humoristique et divertissante. Le but de cette soirée est d'informer, d'éduquer et de divertir les participants.

Chaque thème est joué deux fois de façon différente. La première version présentée met en scène une situation de la vie courante où la personne ne réagit pas de façon idéale. Après la présentation de cette capsule, l'animatrice, Chantal Lamarre, revient sur la situation avec le public pour y voir certaines pistes de solution. Une fois le retour fait avec le public, les comédiens jouent le même thème, mais cette fois-ci, la façon de réagir est préférable à la version précédente.

Cette année, les personnes présentes ont pu apprécier des scénarios sur l'utilisation des médias sociaux, sur les transports adaptés, sur les normes du travail, sur l'intimidation, etc.

Nous tenons également à remercier les trois comédiens, Patrick Baby, Claudia Hurtubise et Sylvain Racicot. Ils ont fait un excellent travail !



Jumelage d'un jour au Musée des Beaux-Arts de Montréal avec l'agence Keller Williams Urbain

Le 10 mai 2018 a eu lieu la toute première activité de jumelage d'un jour du *Parrainage Civique Montréal*. Un jumelage d'un jour est une activité où une entreprise se jumelle à *PCM* le temps d'une journée. En fait, ce sont les employés de cette entreprise qui deviennent parrain ou marraine d'un jour avec une personne ayant une déficience intellectuelle, sur notre liste d'attente.

Pour notre première édition, le jumelage d'un jour avait lieu au *Musée des Beaux-Arts de Montréal*. Lors de l'activité, le *Parrainage Civique Montréal* a été jumelé avec l'agence immobilière *Keller Williams Urbain*. Ce sont **16** personnes ayant une déficience intellectuelle qui ont été jumelées avec **38** courtiers. Lors de la journée, les participants ont pris part à deux activités artistiques et à deux expositions. Tous ont également partagé un bon dîner ensemble. Ce fut une journée inclusive remplie de discussions et d'ouverture ! Merci à tous les bénévoles présents lors de cette belle journée !

Vernissage et Exposition à la Maison de la culture du Plateau-Mont-Royal

La toute première exposition du *Parrainage Civique Montréal* a eu lieu du 15 mai 2018 au 15 juin 2018 à la *Maison de la culture du Plateau-Mont-Royal*. Cette exposition a été nommée *L'Espoir qui nous ouvre les bras*. Les œuvres exposées lors de cette exposition ont été créées par nos membres ayant une déficience intellectuelle lors de l'activité d'arts visuels. Au total, ce sont **15** œuvres qui ont été affichées pendant un mois.

PCM a voulu souligner le beau travail de ses artistes en organisant un vernissage qui a eu lieu le 15 mai 2018 de 17h30 à 19h. Lors du vernissage, ce sont près de **50** personnes qui sont venues rencontrer nos artistes. Sur place, certains ont pu prendre un verre de vin ou une petite bouchée tout en appréciant le beau travail de nos participants.



Ce beau projet d'inclusion sociale a pu être mis en place grâce à une collaboration avec la *Maison de la culture du Plateau-Mont-Royal*. PCM remercie ce partenaire pour leur ouverture à la différence. Ce sont **1377** personnes qui ont visité notre exposition et qui ont été témoins de la réussite de ce projet artistique.



Exposition D'un Œil Différent dans le cadre de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle

Le 13 mars 2018 avait lieu la soirée d'ouverture de l'exposition *D'un Œil Différent*. Cette exposition a lieu chaque année dans le cadre de la *Semaine québécoise de la déficience intellectuelle* à l'*Écomusée du fier monde*. L'événement *D'un Œil Différent*, met à l'avant-scène des artistes émergents et professionnels ayant ou non, une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.

Cette année, les œuvres de **6** de nos membres ayant une déficience intellectuelle ont été affichées à cette exposition. Il s'agit d'une première participation à cet événement d'envergure pour PCM. Ce fut une belle fierté pour nos artistes ainsi que pour l'organisme. Les participants ont créé leurs œuvres lors de notre activité d'arts visuels en hiver 2018. Félicitations aux artistes !

Les œuvres des 6 artistes ont généreusement été encadrées par notre partenaire *FRAME & CANVAS Atelier d'encadrement*. La contribution de ce partenaire a été précieuse et a permis de mettre en valeur le bon travail de nos membres. *Parrainage Civique Montréal* vous remercie pour votre contribution !

Gala des jumelés

La 22^e édition du *Gala des jumelés* s'est tenue le dimanche 3 juin 2018 au *Théâtre Rialto*. Comme il s'agit d'un événement important pour PCM et que la reconnaissance de nos précieux bénévoles nous tient à cœur, PCM a décidé de rendre le *Gala des jumelés* plus grandiose. C'est pourquoi l'équipe a décidé de faire les choses en grand et d'organiser son *Gala*

des jumelés dans un endroit prestigieux. À noter que ceci a pu être possible grâce à la collaboration du *Théâtre Rialto*. PCM vous remercie pour votre générosité.

Le gala a lieu chaque année pour souligner la belle implication des parrains et des marraines auprès de leur personne filleule. Cet événement permet à tous les jumelages, à l'équipe PCM ainsi qu'aux membres du conseil d'administration de se réunir et de célébrer, ensemble, ces belles amitiés. Ce sont donc **84** personnes qui se sont réunies pour un bon dîner et beaucoup de plaisir.

L'une des raisons pour laquelle le gala est tant attendu chaque année est la remise de différents prix de reconnaissance. Ces prix sont remis aux jumelages s'étant démarqués au cours de l'année. Ce sont **10** prix qui ont été remis lors de la journée. L'équipe PCM se consulte pour déterminer certains nommés et un jumelage gagnant par catégorie. Pour l'année 2018-2019, l'équipe a revu les 10 catégories de prix afin de les rendre plus actuelles. Par exemple, des prix pour les catégories *Jumelage le plus inspirant*, *Jumelage « qui se ressemble s'assemble »*, *Jumelage le plus complice* ont été remis lors de l'événement.

Le *Gala des jumelés* est également l'occasion de souligner les jumelages de longue date. Lors de la journée, les invités célèbrent les anniversaires de jumelage de 5 ans, 10 ans, 15 ans et de 20 ans et plus. Pour le *Gala des jumelés 2018*, ce sont **7** anniversaires de 5 ans qui ont été soulignés, **2** anniversaires de 10 ans, **2** anniversaires de 15 ans et **5** anniversaires de plus de 20 ans ont été fêtés.

Pour poursuivre cette belle journée de célébrations, PCM remet les prix *Aventures PCM* gagnantes durant le *Gala des jumelés*. Les *Aventures PCM* permettent aux jumelages de soumettre une idée de sortie ou d'activité à l'équipe du *Parrainage Civique Montréal*. Ces aventures représentent souvent un rêve ou un souhait que la personne filleule ne peut réaliser par manque de ressource. PCM propose donc à tous ses jumelages de soumettre une activité qui favorisera l'intégration et la participation sociale des membres. Lors du *Gala des jumelés 2018*, **8** *Aventures PCM* ont été remises. Parmi celles-ci, des activités comme un abonnement VIP au *Musée des Beaux-Arts de Montréal*, une comédie musicale, une visite au *Parc Oméga* ont pu être réalisées. Félicitations à chaque jumelage et nous espérons que vous avez apprécié votre expérience.

Qui dit *Gala des jumelés* dit spectacle des *Supers Rigolos!* Ceux-ci apportent une valeur ajoutée à l'événement. La troupe de théâtre du *Parrainage Civique Montréal* travaille très fort tout au long de l'année pour présenter un spectacle de qualité lors du *Gala des jumelés*.

PCM tient à remercier tous les commanditaires qui ont généreusement permis de souligner la contribution exceptionnelle de nos bénévoles en nous offrant des gratuités. Un énorme merci au *Théâtre Rialto* pour leur

précieuse collaboration lors de notre *Gala des jumelés 2018* ! Merci également à *McKesson Canada* pour le don des très jolis toutous remis à nos membres lors de l'événement.



PicNic familial

Le 17 juin 2018 a eu lieu la première édition, de type familial, du *PicNic*. Le *PicNic* a commencé vers 11h30 au *parc Jeanne-Mance* et il s'est terminé vers 15h. Ce sont au total **46** personnes qui se sont inscrites pour passer une partie de la journée avec nous.

Lors de la journée, les participants ont pu apprécier un bon dîner préparé par l'équipe du *Parrainage Civique Montréal*. Au menu, il y avait des sandwichs au jambon, deux types de salade, de bons fruits et des biscuits pour dessert. *Parrainage Civique Montréal* tient à remercier *Première Moisson*, *Intermarché Universel* et *Provigo* pour leur contribution.

L'organisme *Les Jumeleurs / Espace Communautaire* s'est également joint à nous pour cet après-midi. Ceci a permis à nos membres d'échanger avec de nouvelles personnes et de créer des liens.

Les participants ont également pu participer à une initiation au tamtam. L'activité a été animée par Étienne de l'organisme *la Gang à Rambrou* et nous le remercions pour sa présence ! Nous avons pu découvrir beaucoup de talents musicaux chez nos membres ! Bref, il s'agit d'un après-midi rassembleur, inclusif et divertissant pour nos membres.

Danse.O.Town / Au Bal Masqué

C'est le samedi 13 octobre dernier qu'a eu lieu la 2^e édition du *Danse.O.Town* au thème du Bal Masqué ! Le *Danse.O.Town* fut une belle soirée où les participants ont pu se faire transformer pour un grand Bal Masqué, masques et costumes inclus. Tous les invités ont également mangé de la bonne pizza servie sous forme de buffet. Nouveauté de cette année, les invités pouvaient profiter d'un bar à bonbons gratuit. Plusieurs variétés de bonbons ont été servies lors de ce Bal Masqué !

L'activité principale lors de cet événement est le concours de danse. Tout d'abord, *PCM* avait annoncé ce concours quelques semaines avant l'événement et nous avons permis aux participants de participer à **2** pratiques de danse au *Studio Bizz* avec la chorégraphe *Véro Bollywood*. Lors de la grande soirée du samedi 13 octobre 2018, Véronic était présente pour guider les danseurs.

Tous les invités pouvaient participer au concours de danse en présentant une performance, devant des juges, une chorégraphie sur la chanson *Le Bal Masqué* de la *Compagnie Créole*. L'équipe *PCM* vous a tous trouvés très bons et dynamiques lors de la chorégraphie. Vos talents en danse ont aussi beaucoup impressionné les juges. Parmi ces juges, les participants ont pu y voir Chantal Lamarre, comédienne et marraine d'honneur du *PCM*, et Marco Calliari, chanteur, musicien et porte-parole du *RQPC*. Les juges ont pu remettre **10** prix aux danseurs s'étant démarqués lors de la prestation de danse. Au total, ce sont **84** personnes qui se sont inscrites au "party" d'Halloween de l'organisme.

PCM aimerait également remercier tous les commanditaires qui ont grandement contribué à la réussite de cette soirée. Merci à la *Fondation J.A. DeSève*, à la *Fondation Bon Départ*, au *Studio Bizz*, à la *Place des Arts*, au *Centre des Sciences de Montréal*, au *Bordel Comédie Club*, à *Domino's Pizza*, à la microbrasserie *Le Trou du Diable*, aux *Canadiens de Montréal*, à *Véro Bollywood*, au *Village des Valeurs* et au *Théâtre Jean-Duceppe*.

Félicitations aux nombreux gagnants et merci à tous pour votre belle participation !



Party de Noël

Le samedi 8 décembre 2018 avait lieu le *Party de Noël* des membres *PCM*. Ce sont **80** personnes qui se sont réunies au restaurant *La Trattoria Cucina Kouzina* pour partager un bon dîner à saveurs italiennes. D'ailleurs merci au restaurant pour son accueil très chaleureux !

Comme le temps des Fêtes signifie solitude pour certains de nos membres, *PCM* donne une grande importance à son *Party de Noël* pour permettre à tous de passer du bon temps autour d'un bon repas.

Lors de la journée, nos membres ayant une déficience intellectuelle ont tous reçu un très beau cadeau. Les cadeaux ont généreusement été offerts par la *Fondation Bon Départ de Canadian Tire*. Parmi les cadeaux offerts, les membres présents ont pu choisir entre des sacs à dos, des articles de décoration pour la maison, des articles de sport et plusieurs autres cadeaux. Au total, ce sont plus de **50** cadeaux qui ont été distribués. *PCM* tient à les remercier, au nom de tous nos membres ayant une déficience intellectuelle.

Les invités ont même été surpris par une visite du Père-Noël ! Ce fut un *Party de Noël* rempli de bonheur en compagnie de nos membres ! Merci pour votre participation !



Souper et brunch d'anniversaire de jumelage

Les repas d'anniversaires sont offerts à nos membres afin de souligner les anniversaires de jumelage. *PCM* organise deux repas par année et chaque jumelage de plus d'un an a l'opportunité d'assister à un repas par année. Selon la tradition, *PCM* organise un brunch d'anniversaire ainsi qu'un souper d'anniversaire. Ces repas sont de bonnes façons de reconnaître l'implication remarquable de nos bénévoles. Il s'agit également d'un bon moment où les échanges entre les jumelages sont très enrichissants.

Pour l'année 2018-2019, le brunch d'anniversaire s'est tenu le samedi 24 novembre 2018. Au total, **10** jumelages se sont réunis au restaurant *La Petite Marche* pour apprécier un bon déjeuner. Certains membres de l'équipe se sont également joints à la matinée pour profiter de bon temps en compagnie des jumelages.

Le second repas d'anniversaire a eu lieu le vendredi 8 mars 2019. Tous les jumelages qui fêtaient leur anniversaire de novembre à avril ont été invités à venir célébrer leur amitié ! Ce sont **5** jumelages qui ont répondu à l'appel et qui sont venus

souper avec certains membres de l'équipe ! Les jumelages présents ont pu profiter d'un délicieux souper à saveurs mexicaines au restaurant *La Selva*. Tous se sont régalés avec les tacos aux crevettes, les tacos au porc, les enchiladas au canard ou d'autres délicieux mets mexicains.

PCM veut également remercier nos partenaires: *Vignoble la Mission*, *Vignoble de l'Orpailleur* et le *Vignoble Domaine des Côtes d'Ardoise*, qui nous ont offert des cadeaux à donner aux jumelages présents lors du souper d'anniversaire !

PCM est toujours très fier de tenir ce genre de célébration, car il nous permet de voir à quel point les jumelages sont rayonnants et à quel point ils développent de belles relations d'amitié durables.

Sortie de jumelages à la cabane à sucre

La sortie à la cabane à sucre est une activité « traditionnelle » de jumelage. Chaque année, lors du temps des sucres, *PCM* se rend à la cabane à sucre pour partager un bon repas copieux en compagnie des jumelages. Pour l'année 2018-2019, l'activité a eu lieu le 30 mars 2019 à la cabane à sucre chez *Oswald*. Ce sont **36** personnes qui ont répondu à l'appel pour cette activité.

Cette année, un minibus a été organisé par *PCM* pour le déplacement de certains jumelages. Ceci a permis à des jumelages n'ayant pas de voiture de participer à notre belle activité. Lors de cette journée, les jumelages ont pu apprécier un bon repas de cabane ! Les fèves au lard, le jambon et les crêpes ont été très populaires cette année. Pour bien terminer le festin, le groupe s'est dirigé à l'extérieur pour de la bonne tire sur la neige. Les participants en ont profité pour se sucrer le bec !

Aussi, pour l'année 2018-2019, *PCM* a développé une collaboration avec la cabane à sucre chez *Oswald*, qui nous a offert le repas à un prix réduit. Tous ont adoré le repas très savoureux. Merci de croire en l'inclusion sociale des personnes adultes ayant une déficience intellectuelle.



Premier voyage découverte à Toronto et à Niagara Falls



Le *Parrainage Civique Montréal* a quitté pour un voyage à Toronto et à Niagara Falls accompagné de **10** personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme et **4** accompagnateurs. Notre départ s'est fait le vendredi 14 septembre 2018 et nous étions en escapade jusqu'au 16 septembre. Le voyage à Toronto et Niagara Falls fut une expérience enrichissante pour nos participants puisque la plupart n'avaient jamais voyagé.

À noter que le voyage a été offert gratuitement à nos membres ayant une déficience intellectuelle grâce à la

précieuse contribution de la *Fondation J.A. DeSève*. Merci de vous impliquer pour l'intégration et la participation sociale des personnes ayant une déficience intellectuelle. *PCM* tient également à remercier les deux accompagnateurs bénévoles, sans qui ce voyage n'aurait pu être possible. Votre présence, votre dynamisme et votre écoute ont été d'une grande aide lors de notre séjour. Merci beaucoup à Alexandra Morin et à Fernand Landry pour votre implication.

Durant ce voyage de **3** jours, les participants ont visité 3 différentes villes. Le premier arrêt fut une croisière des Mille-

**« On est content à Toronto ! »
Robert, personne filleule**



Îles en Ontario. Durant cet arrêt, nous avons fait une croisière d'une heure afin d'admirer le paysage des Mille-Îles. À la suite de cette croisière, le groupe s'est dirigé vers la grande ville de Toronto. C'est alors qu'il a visité un marché de Toronto le *St Lawrence Market*. Ensuite, il est allé à l'Hôtel de Ville de Toronto pour y avoir l'enseigne TORONTO. Finalement, tous se sont dirigés sur la rue Yonge. Cette rue est connue pour être l'une des plus longues au monde. C'est à cet endroit que les voyageurs se sont arrêtés pour le souper. Après cette première journée de voyage, tous étaient plutôt fatigués et le groupe s'est dirigé vers l'hôtel.

Après une bonne nuit de sommeil, les participants et les accompagnateurs étaient prêts à affronter la deuxième journée de voyage. Durant cette journée, ils ont eu l'opportunité de visiter le village Niagara-on-the-Lake. Il s'agit d'un petit village canadien historique. Après une petite visite de Niagara-on-the-Lake, ils ont repris l'autobus pour se diriger vers Niagara Falls. Niagara Falls est reconnu pour ces fameuses chutes. Lors de la journée, le groupe a fait une croisière au pied des chutes. Ce fut un super moment et nous avons pu constater l'ampleur de ces chutes. À la suite de cette expérience inoubliable, les voyageurs sont allés explorer la belle rue animée de Clifton Hill. Certains participants ont profité du moment pour s'acheter quelques souvenirs et sucreries. Ensuite, tous sont allés manger au restaurant pour le souper. Nous avons terminé cette super journée en regardant les feux d'artifice de Niagara Falls.

Pour la troisième et dernière journée du voyage, le groupe est retourné à Toronto pour aller voir la fameuse Tour du CN. Les participants sont restés au pied de la tour pour prendre quelques photos-souvenirs. Ensuite, une visite rapide du quartier chinois a été faite. Certaines personnes en ont profité pour s'acheter quelques souvenirs. Après cette courte visite, il était le temps de reprendre l'autobus pour sortir de la ville et pour apprécier une vue panoramique de Toronto. Après avoir apprécié la vue, il était déjà le temps de retourner à

Montréal. Nous avons tous passé un super moment lors de ces trois jours !

Le voyage à Toronto et à Niagara Falls est plus qu'un simple voyage, car il permet de briser l'isolement de nos membres ayant une déficience intellectuelle. Le voyage permet aussi aux personnes ayant une déficience intellectuelle de se développer en tant que personne et de découvrir un nouvel environnement en ayant le sentiment d'être inclus et de faire partie de la société.

«Moi, j'ai eu une très belle expérience à Toronto. J'ai adoré le voyage Niagara Falls, les chutes de Niagara et le groupe était très heureux. On a aussi visité un vignoble. J'ai adoré ça ! Aussi, je termine avec la visite de la ville de Toronto. Un gros merci au Parrainage Civique Montréal pour ce voyage à Toronto et à Niagara Falls. Merci, de m'avoir choisi pour faire ce voyage. C'est mon coup de cœur en 2018, Toronto !» - Sylvain Racicot, personne filleule

Nos communications et notre visibilité

4 Bulletins CONTACT publiés

1951 visites à l'adresse www.parrainagemontreal.org

1316 abonnés Facebook

163 publications Facebook

221 abonnés Instagram

52 publications Instagram

38 abonnés Twitter

75 publications Twitter

7 rencontres du Comité Médias Sociaux

Bulletin CONTACT

Le bulletin *CONTACT* est une bonne façon de communiquer avec nos membres sur les différentes activités, événements et réussites du *Parrainage Civique Montréal*. L'équipe crée ce magazine une fois par saison afin de rester en contact avec ses membres. Dans chaque édition du bulletin *CONTACT*, il est possible de retrouver les nouvelles de l'équipe, les anniversaires de jumelages, des informations quant à la défense des droits, une présentation d'un membre du conseil d'administration, un bilan et des photos des activités ayant eu lieu lors de la dernière saison et les événements à venir.

Nos membres ayant une déficience intellectuelle attendent toujours leur bulletin *CONTACT* avec impatience. Ils le reçoivent par la poste et ils sont toujours

très fiers de nous parler de leur journal. Ce bulletin contribue en quelque sorte à un sentiment d'appartenance à *Parrainage Civique Montréal*. Aussi, comme la plupart de nos membres n'ont pas accès à Internet, le bulletin *CONTACT* est la meilleure façon de les informer.

Les médias sociaux

Durant l'année 2018-2019, *PCM* a été très actif sur les médias sociaux. Que ce soit sur *Facebook*, *Instagram* ou *Twitter*, *Parrainage Civique Montréal* a créé du contenu unique à lui-même. Ceci a permis un engagement de la communauté Web beaucoup plus significatif que les années précédentes. De cette façon, *PCM* demeure près de sa communauté en lui proposant du contenu informatif, éducatif, divertissant et parfois humoristique.

Depuis septembre 2017, *PCM* a mis en place un *Comité Médias Sociaux*. Ce comité est composé de **3** bénévoles ainsi que de la coordonnatrice des opérations et des communications. Lors de leurs rencontres, le comité élabore des stratégies de communication à mettre en place sur les médias sociaux. C'est également lors des rencontres prévues que le comité met en place un calendrier réfléchi de publications pour les semaines à venir. Ces rencontres sont très importantes et bénéfiques pour le *Parrainage Civique Montréal*, car elles permettent de structurer sa présence sur les médias sociaux. Merci énormément aux bénévoles pour leur implication dans ce comité. Si vous n'êtes toujours pas abonné à nos médias sociaux, il est toujours le temps de le faire !



Sur le compte *Instagram* de *PCM*, il est possible d'y retrouver des photos exclusives, qui ne sont pas présentes sur nos autres plates-formes Web. Ce sont **52** publications qui ont été créées lors de l'année 2018-2019. Aussi, *PCM* utilise l'outil «story» d'*Instagram* qui permet de montrer des activités en direct ou les «coulisses» de notre organisme.

La plate-forme *Instagram* est utilisée par *PCM* pour sensibiliser la population à la déficience intellectuelle. Notre compte permet de montrer la joie de vivre contagieuse de nos membres. Il permet aussi de montrer leurs réussites et leurs accomplissements afin de bâtir une société plus inclusive.

Twitter

PCM a également un compte *Twitter*. La présence de *PCM* sur *Twitter* est justifiée par le fait que l'organisme désire s'impliquer dans l'actualité et dans la défense des droits des personnes ayant une déficience intellectuelle. *Twitter* est aussi utile pour s'informer des différents projets communautaires. En date du 31 mars 2019, **38** personnes étaient abonnées à notre compte *Twitter*. Au cours de l'année 2018-2019, ce sont **75** tweets qui ont été faits.

Notre site Web : www.parrainagemontreal.org

Au cours de la dernière année, nous avons enregistré **1951** visites au www.parrainagemontreal.org. En visitant notre site, les internautes peuvent y retrouver toute l'information concernant nos services, nos accomplissements, nos événements ainsi que nos activités. *PCM* propose un site Web où la navigation est facile et où le visuel est attrayant.

Pour faciliter le recrutement de nouveaux bénévoles, un formulaire en ligne est accessible sur notre site Web. De cette façon, les bénévoles potentiels n'ont qu'à remplir le formulaire pour prévoir une rencontre avec l'organisme.

Il est aussi possible de télécharger notre formulaire de demande de service directement sur notre site Internet. Ceci permet de faciliter le processus pour les personnes qui désirent devenir membre filleul au *Parrainage Civique Montréal*.

 : Parrainage Civique Montréal

 : @parrainage.mtl

 : @parrainagemtl

Facebook

La page *Facebook Parrainage Civique Montréal* comptait **1316** mentions j'aime en date du 31 mars 2019. Au total, ce sont **163** publications qui ont été faites sur la page *Facebook* de l'organisme. La très grande majorité du contenu est original, créé par *PCM*.

Durant l'année 2018-2019, le type de publication (photos, vidéos, etc.) a été diversifié par l'organisme. Durant cette année, *PCM* a développé une expertise en vidéo et en photo. Ce contenu a été très apprécié par nos abonnés et il a suscité beaucoup d'engagements envers l'organisme. Au total, ce sont **36** vidéos qui ont été filmées, réalisées et montées par le *Parrainage Civique Montréal*. La vidéo est maintenant omniprésente sur le Web et *PCM* a réussi à suivre la tendance cette année avec ses belles créations.

Facebook est un bon médium pour montrer les actions concrètes qu'effectue *PCM* pour l'intégration et la participation sociale des personnes adultes ayant une déficience intellectuelle.

Instagram

En date du 31 mars 2019, le compte *Instagram* de *Parrainage Civique Montréal* comptait **221** abonnés. Depuis l'acquisition d'un appareil photo et d'une courte formation personnalisée en photographie pour la coordonnatrice des opérations et des communications, le compte *Instagram* de l'organisme est mis en valeur. L'objectif premier d'*Instagram* est de présenter notre organisme et nos activités à travers la photographie. Il s'agit d'une façon artistique de présenter le *Parrainage Civique Montréal*.

Annexes

Annexe 1

Tableau 1 : Nombre de personnes filleules en attente en fonction de l'âge et du sexe

Âge	18-29	30-39	40-49	50-59	60 et +	Total
Sexe Masculin	23	9	8	11	14	65
Sexe Féminin	6	12	7	9	18	52
Total	29 (25 %)	21 (18%)	15 (13%)	20 (17%)	32 (27 %)	117

Tableau 2 : Nombre de personnes filleules en attente en fonction du type et du degré de déficience

Degré de déficience	Total : 117
Déficience légère	79 (67,5%)
Déficience légère à moyenne	1 (0,8%)
Déficience moyenne	28 (24%)
Déficience sévère	2 (1,7%)
TSA sans déficience intellectuelle	7 (6%)

Annexe 1

Tableau 3 : Nombre de personnes filleules jumelées en fonction de l'âge et du sexe

Âge	18-29	30-39	40-49	50-59	60 et +	Total
Sexe Masculin	9	15	10	5	6	45
Sexe Féminin	15	5	5	6	12	43
Total	24 (27%)	20 (23%)	15 (17%)	11 (13%)	18 (20,4%)	88

Tableau 4 : Nombre de personnes filleules jumelées en fonction du type et du degré de déficience

Degré de déficience	Total : 88
Déficience légère	52 (59,7%)
Déficience légère à moyenne	1 (1,1%)
Déficience moyenne	24 (27,5%)
Déficience sévère	1 (1,1%)
TSA sans déficience intellectuelle	9 (10,6%)

Tableau 5 : Nombre de bénévoles jumelés en fonction de leur sexe

Hommes	23 (26,4%)
Femmes	64 (73,6%)
Total	87

Tableau 6 : Portrait des jumelages actifs

Types de jumelage	
Marraine / personne filleule féminine	38 (43,7%)
Marraine / personne filleule masculine	20 (23%)
Parrain / personne filleule masculine	23 (26,4%)
Parrain / personne filleule féminine	2 (2,3%)
Parrain et marraine (couple) / personne filleule	4 (4,6%)
Total	87

Annexe 2

Calendrier de la programmation de Montréal estival

27 juin – Balade au parc La Fontaine

28 juin – *Festival de Jazz*

4 juillet – Piscine du parc Laurier

5 juillet – *Montréal Complètement Cirque*

9 juillet – *Cirque Carpe Diem*

11 juillet – Visite des œuvres du festival *MURAL*

12 juillet – *Village au Pied-du-courant*

16 juillet – Balade au *Vieux-Port* de Montréal

18 juillet – Après-midi film et popcorn

19 juillet – *Festival des Nuits d'Afrique*

23 juillet – Quartier chinois

25 juillet – Oratoire Saint-Joseph

26 juillet – Festival *Juste pour Rire*

30 juillet – *Plage Jean-Doré*

1^{er} août – Écomusée du *fier monde*

2 août – Montréal Guitare Trio

6 août – Parc Frédéric-Back

8 août – Volley-ball

9 août – *Festival Présence Autochtone*

13 août – Balade sur le Mont-Royal

15 août – Canal Lachine et Marché Atwater

16 août – Soirée Karaoké

Annexe 3

Représentations et formations de l'équipe PCM

1. Formation sur le pouvoir d'agir (RQPC)
2. Table des intervenantes (RQPC)
3. Action – Engagez-vous pour le communautaire
4. Déjeuner causerie – PSOC (CRADI)
5. Rencontre d'information demande de PSOC (CRADI)
6. Rencontre échange d'information – ATTACA – L'Alliance des travailleuses et des travailleurs de l'action communautaire et de l'action communautaire autonome
7. Présentation de l'organisme (<i>Rêve à Nous</i>)
8. 5-7 avec député de Mercier - Amir Khadir
9. Repositionnement stratégique (PHAS)
10. <i>Comité Mobilisation action du 31 octobre</i> (PHAS)
11. <i>Grand comité Mouvement PHAS</i>
12. Campagne « Nous Sommes et nous Voulons » (PHAS)
13. <i>Table D.I/TSA du Nord/Est de l'Île de Montréal</i>
14. <i>Corporation du développement communautaire - Action solidarité Grand Plateau</i> (CDC-ASGP)
15. <i>Salon du bénévolat à Concordia</i>
16. Salon D.I / TSA
17. Entrevue radiophonique – Émission <i>Les Éclaireurs</i>
18. Rencontre des locataires du <i>Centre de Services Communautaires du Monastère</i>
19. Rencontre de présentation de l'organisme avec des étudiants du HEC Montréal
20. AGA de l'organisme <i>Accès Bénévolat</i>
21. <i>PicNic</i> estival de l'organisme <i>Les Jumeleurs / Espace Communautaire</i>
22. Conférence Ad Grants pour OBNL
23. Représentation au sein du conseil d'administration du RQPC

Annexe 4

PLAN D' ACTIONS 2018-2019 | PCM 3 JUIN 2018

1. STABILISER LE ROULEMENT DU CONSEIL

- **Le Conseil d'administration** : combler les postes vacants au CA avec des membres internes et externes diversifiés ayant de l'expérience en levée de fonds idéalement.
- **Les sous-comités du Conseil d'administration** : combler les postes des sous-comités avec des membres externes voulant s'impliquer dans un sous-comité du CA.
 - Comité de collecte de fonds et du financement
 - Comité des communications et des relations publiques
- **Les animateurs d'ateliers**: continuer à recruter des bénévoles pour le CA, le jumelage, l'administration, l'animation des ateliers, etc...

2. CONTINUER D'OFFRIR UN SERVICE DE QUALITE À NOS MEMBRES

Augmenter notre membership	↑ 268 à 300
Augmenter le nombre des nouveaux jumelages	↑ 18 à 25
Diminuer le nombre de filleuls en attente en les jumelant plus rapidement	↓ 101 à 70
Augmenter le nombre de bénévoles intéressés	↑ 82 à 100
Augmenter le nombre de jumelages actifs	↑ 83 à 100
Améliorer la qualité des activités dans la programmation	→ à 7
Augmenter les opportunités d'intégration sociale pour nos membres filleuls	

3. EXÉCUTER AGRESSIVEMENT LE PLAN DE LA CAMPAGNE DE FINANCEMENT

- **Développer une stratégie plus agressive pour la réalisation des objectifs de la Campagne de financement tri-annuelle.**
- **Ajouter à la mission de l'organisme, l'intégration et développement sociale par voie de développement artistique, afin de qualifier à d'autres financements de développement artistique pour nos membres. Développer une campagne de financement multi-annuelle avec une augmentation progressive des fonds amassés.**
- **Implanter le programme de partenariat et de donateurs**
- **Diversifier nos sources de financement**

4. CONTINUER À AUTOMATISER ET SIMPLIFIER LES OUTILS DE TRAVAIL

- **Continuer à améliorer la base de données/un CRM pour une meilleure gestion et suivi des dossiers**
- **Développer un site web interactif et moderne**
- **Développer un site web bilingue**
- **Continuer à automatiser et simplifier certaines procédures administratives**
- **Augmenter notre visibilité dans les médias sociaux**

5. DÉVELOPPER DES PARTENARIATS STRATÉGIQUES

- **Développer le marché anglophone pour le PCM**
- **Élever l'implication du PCM dans le milieu communautaire**
- **Améliorer notre implication dans la défense des droits et des enjeux affectant la personne déficiente intellectuelle.**
- **Développer des projets spéciaux avec d'autres organismes afin de promouvoir et de réaliser l'intégration sociale de nos membres filleuls.**

Remerciements

Un merci réellement senti à tous nos précieux bénévoles, aux organismes qui soutiennent notre mission, au vaillant Conseil d'Administration, à nos généreux commanditaires et à toute la population qui soutient, de loin ou de près, Parrainage Civique Montréal.

Un merci très spécial

Aux donatrices et aux donateurs

À tous les organismes qui nous soutiennent financièrement

PCM est membre de

Arrondissement.com

AlterGo

AMDI (Association de Montréal pour la déficience intellectuelle)

SQDI (Société québécoise de la déficience intellectuelle)

CDC ASGP (Corporation de développement communautaire Action Solidarité Grand Plateau)

CDEC Centre-Sud/Plateau Mont-Royal (Corporation de développement économique et communautaire)

CRADI (Comité régional des associations pour la déficience intellectuelle)

D'un Oeil Différent

RIOCM (Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal)

RQPC (Regroupement québécois du parrainage civique)

Table de concertation en déficience intellectuelle du Nord

Commanditaires

Studio Bizz

École de danse Karine Lachapelle

Chocolat FAVORI

Village des Valeurs

Dominos Pizza

FRAME & CANVAS Atelier d'encadrement

Théâtre Rialto

McKesson Canada

Bordel Comédie Cub

Première Moisson

Intermarché Universel

Provigo

Place des Arts

Centre des Sciences de Montréal

Microbrasserie Le Trou du Diable

Canadiens de Montréal

Véro Bollywood

Théâtre Jean-Duceppe

La Trattoria Cucina Kouzina

Restaurant La Selva

Cabane à sucre Chez Oswald

Vignoble la Mission

Vignoble l'Orpailleur

Vignoble des Côtes d'Ardoise

Domaine du Ridge



INTÉGRATION ET PARTICIPATION SOCIALE
de personnes ayant une déficience intellectuelle

4450, rue St-Hubert, bureau 422

Montréal, Qc H2J 2W9

514 843.8813

www.parrainagemontreal.org

Contribution financière



Agence
de développement
de réseaux locaux
de services de santé
et de services sociaux

Québec

Fondation J.A. DeSève